

Dem Mundgeruch die Zunge zeigen

Frischer Atem ist keine Hexerei. In unserer Prophylaxepraxis in der Speyerer Str. 34-36 in Frankenthal gehen die Profis den Ursachen von unangenehmem Mundgeruch (Halitosis) auf den Grund und bekämpfen sie wirksam. In neun von zehn Fällen werden sie dabei im Mundraum fündig. Meistens sind Beläge auf der Zunge dafür verantwortlich. Die Stoffwechselprodukte geruchsaktiver Bakterien sind die Hauptursache. An zweiter Stelle stehen Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohren-Raums, ganz selten sind, entgegen der landläufigen Meinung, Beschwerden in anderen Bereichen des Körpers oder im Magen-Darm-Trakt dafür verantwortlich.

Etwa ein Viertel der Bevölkerung ist gelegentlich von Mundgeruch geplagt. Meistens merkt der Betroffene dies selbst nicht. Mundgeruch ist ein äußerst sensibles Problem. Kaum einer traut sich, sein Gegenüber darauf anzusprechen, denn Mundgeruch gilt nach wie vor als Tabuthema. Dabei wären viele Menschen froh, darauf aufmerksam gemacht zu werden. Wer sicher gehen will, wendet sich am besten an seinen Zahnarzt.

Zahnarzt als kompetenter Ansprechpartner
Er ist auf jeden Fall richtiger

Frischer Atem durch professionelle Zahnreinigung

und kompetenter Ansprechpartner. Er kann feststellen, ob man tatsächlich unter Mundgeruch leidet, kann erklären, wo die Ursachen liegen und was man dagegen tun kann.



Ein äußerst wirksames Mittel ist die regelmäßige professionelle Zahnreinigung. Sie ist auch eine hervorragende Prophylaxe für gesunde Zähne. Mit ihrer Hilfe werden harte und weiche Beläge aus allen Zahnwinkeln und Zwischenräumen entfernt, die trotz sorgfältigen Putzens mit der Zahnbürste nicht erreicht werden. Zusätzlich kann man aber auch zu Hause vorbeugen. Zur guten Mundhygiene gehören unbedingt Interdentalbürstchen. Diese entfernen Plaque und Bakterien in den Zahnzwischenräumen, wo die Zahnbürste nicht hinkommt. Die richtige Größe der Bürstchen ist dabei ganz wichtig. Nur eine erfahre-

ne Prophylaxe-Fachkraft in der Zahnarztpraxis kann diese ermitteln. Zur täglichen Mundhygiene gehört auch ein Zungenschaber zur mechanischen Entfernung von geruchsaktiven Bakterien von der Zunge. Mundspülungen geben frischen Atem, beheben aber selten die Ursache von Mundgeruch.

Krankheiten beginnen oftmals im Mund

Viele Krankheiten beginnen im Mund und haben oftmals Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Eine folgeschwere und besonders gut untersuchte Erkrankung der Mundhöhle ist zum Beispiel die Parodontitis, eine entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates, die im Endstadium zum Zahnverlust führt.



Wissenschaftliche Studien haben in den letzten Jahren zu dem gezeigt, dass Patienten mit Parodontitis ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall

sowie eine schlechtere Blutzuckereinstellung bei Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) aufweisen. Speziell ausgebildete Profis in der Smile Professionals Prophylaxepraxis in der Speyerer Straße 34-36 in Frankenthal sorgen dafür, dass Zähne und Zahnfleisch schön und gesund bleiben. Regelmäßige professionelle Zahnpflege hilft, gesunde Zähne ein Leben lang zu erhalten und verhindert aufwändige und teure Reparaturen beim Zahnarzt. Bestens geeignet ist sie aber auch für Besitzer von hochwertigem Zahnersatz, damit die Investition lange Freude bereitet.

Das gewisse Lächeln der Stars und Sternchen

Ein jeder kann erreichen, was früher Stars und Sternchen vorbehalten war: Ein gewisses Lächeln mit strahlend weißen Zähnen und frischem Atem. Und das auf äußerst wohlthuende Art und Weise. In der Prophylaxepraxis machen allein schon das elegante Design des Empfangs- und Behandlungsbereiches, angenehmer Geruch, entspannende Ruhe und allem voran die freundlichen Mitarbeiter einen Besuch zu einem Erlebnis, das man sich regelmäßig gönnen sollte. Denn Attraktivität zu gewinnen und dabei auch noch etwas für die Gesundheit zu tun, ist eine Investition, die sich allemal lohnt.

Frischer Atem ist keine Zauberei

Almut Bisch leitet die Smile Professionals Prophylaxepraxis in der Speyerer Straße 34-36 in Frankenthal. Sie hat Pia Müller darüber Auskunft gegeben, wie man mit dem Tabuthema Mundgeruch umgeht, wirksam gegen schlechten Atem vorgeht und mit einigen irrigen Meinungen aufgeräumt.



Almut Bisch

Müller: Frau Almut Bisch, Mundgeruch ist immer noch ein Tabuthema. Können Sie mir sagen, wie er entsteht?

Almut Bisch: „Mundgeruch entsteht nahezu immer im Mund und nicht – wie viele Menschen glauben – im Magen oder im Hals.“

Müller: Das heißt, Magenprobleme oder Halskrankheiten spielen keine Rolle?

Almut Bisch: „Nein. In 80 bis 90 Prozent der Fälle ist die Ursache von schlecht riechendem Atem in der Mundhöhle zu suchen. So genannte anaerobe Bakterien sind die Verursacher. Sie erzeugen übel riechende Schwefelverbindungen, die der eine oder andere vielleicht noch aus dem Chemieunterricht kennt. An zweiter Stelle stehen Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohrenbereich (HNO), zum Beispiel eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung. Der Magen ist nur ganz selten die Ursache von Mundgeruch.“

Müller: Was ist mit unangenehmen Gerüchen wegen Rauchens, Alkoholkonsums oder Knoblauchgenusses?

Almut Bisch: „Diese Nahrungs- und Genussmittel führen nur vorübergehend zu Mundgeruch – im Fachjargon Halitosis genannt – der nach einiger Zeit wieder verschwindet. Allerdings gibt es auch chronische Halitosis, und

die muss professionell behandelt werden.“

Müller: Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es nun für Patienten, die unter Mundgeruch leiden?

Almut Bisch: „Mit einem speziellen Fragebogen wird zunächst die Ursache festgestellt. Ein so genannter Halimeter misst den Schwefelgehalt in der Atemluft. Viele Bakterien befinden sich auf der Zungenoberfläche, deshalb muss diese unbedingt gesäubert werden. Teilweise sind mehrere intensive Zahnreinigungen nötig, um den Patienten von seinen Problemen zu befreien.“

Müller: Besonders interessant für die Leser ist natürlich die Frage, ob die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung von den Krankenkassen übernommen werden.

Almut Bisch: „Private Krankenkassen bezahlen die Kosten meist in voller Höhe. Gesetzliche Krankenkassen nur selten. Allerdings gibt es inzwischen sehr gute und preisgünstige Zusatzversicherungen, welche die Kosten vollständig übernehmen. Wir informieren Sie gerne!“

Müller: Frau Bisch, ich bedanke mich für das Gespräch.



... für ein schöneres Lächeln



PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

KINDER- UND JUGENDPROPHYLAXE

BETREUUNG VON IMPLANTATPATIENTEN

DENTALÄSTHETISCHE BERATUNG

BLEACHING/ZAHNAUFHELLUNG

ZAHNSCHMUCK

IHR SPEZIALIST FÜR
SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!



DR. THOMAS HÖNER
ZAHNARZT

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE:

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE und
PARODONTOLOGIE

Speyerer Straße 34-36 · 67227 Frankenthal
Tel.: 06233 – 2 01 02 · www.dr-thomas-hoener.de